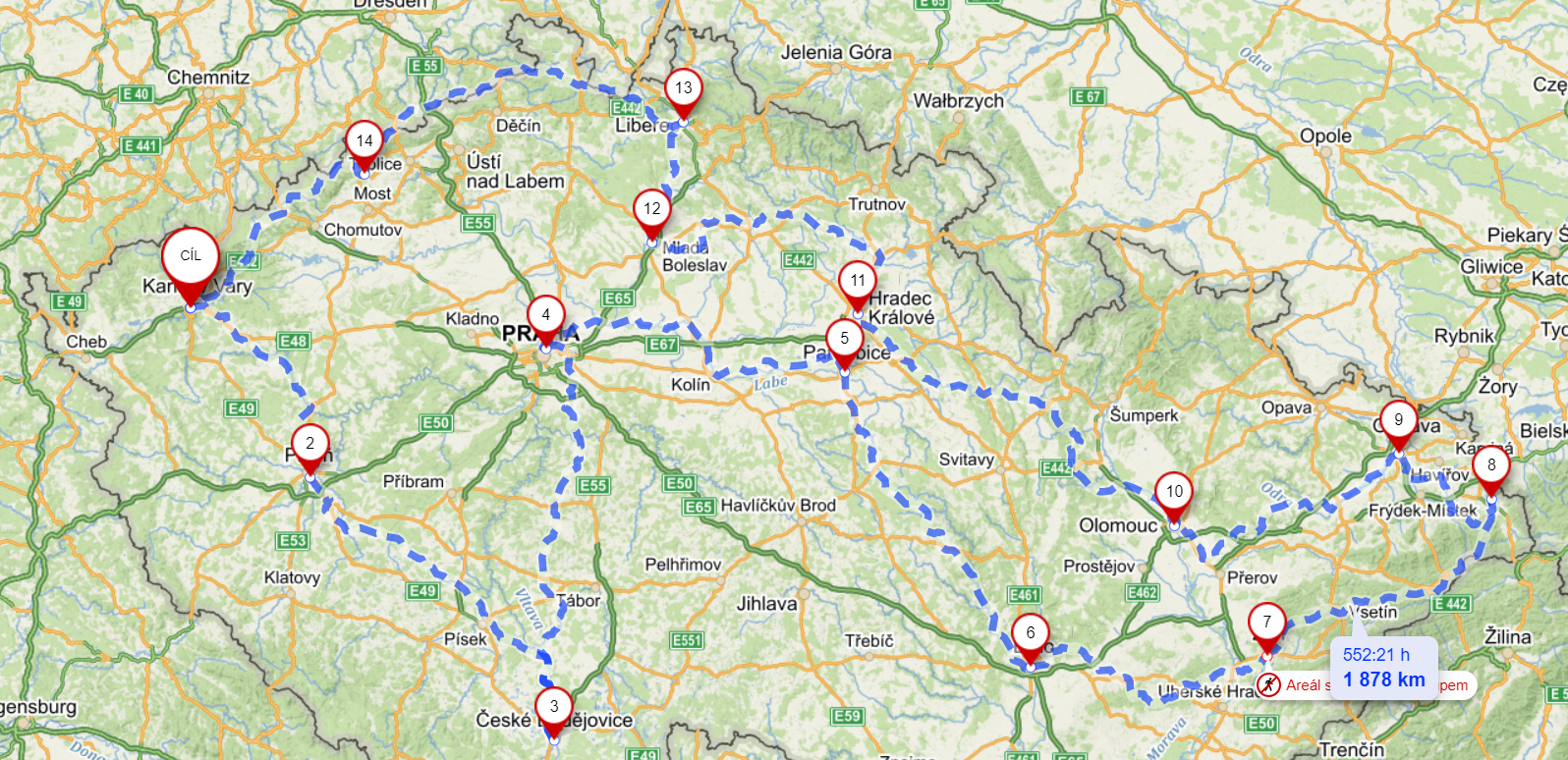
Čau holky a kluci,

připravili jsme pro vás výzvu. Navštívíme všechny staďáky z extraligy. Start i cíl je u KV areny. A kvůli současné situaci, to zvládneme společně v našem okolí. Můžeme běhat, chodit, posilovat, střílet puky a jezdit na kole nebo na koloběžce. Musíme „uběhnout“ 1878 km. Zvládneme to?



Každý den na naše telefonní čísla na WhatsApp pošlete, co jste nasportovali a my to sečteme. Budeme vás pravidelně informovat, jak jsme daleko.

Tady je tabulka s počítáním na kilometry.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **aktivita** | **počet** | **Uběhnuto kilometrů z trasy** |
| běh | 1 km | 1 km |
| chůze | 1 km | 800 m |
| střelba puků | 100 střel | 3,3 km |
| posilování | 100 cviků | 3,3 km |
| jízda na kole | 1 km | 400 m |
| jízda na koloběžce | 1 km | 600 m |

Věříme, že to jako tým zvládneme😊.

Začínáme 7.4. 2021.

Zdraví Maty a Hugo.

**Maty: 723 459 090, Hugo: 731 609 339**